Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,82	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	19,60	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	9,82	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	115	10,80	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	230	39,13	0,8	0,6	20,7	94
2006	458	ЯБЛОКИ	310	43,32	1,1	1,1	25,9	124
Итого				**130,19**	**17,5**	**19,1**	**123,1**	**762**
Всего				**130,19**	**17,5**	**19,1**	**123,1**	**762**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева